21 जून 2024 को सीवीपीपीपीएल, निगम मुख्यालय, जम्मू तथा इसके परियोजनाओं में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

21 जून 2024 को 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस सीवीपीपीपीएल निगम मुख्यालय, जम्मू में मनाया गया। इसका आयोजन चिनाब जल शक्ति भवन के कोर्टयार्ड परिसर में किया गया जिसमें 70 से अधिक कार्मिकों और उनके परिवार के सदस्यों ने भाग लिया। स्वध्याय योग स्टूडियो, जम्मू से प्रमाणित योग वेल्नेस प्रशिक्षक, श्री साहिल गुप्ता द्वारा सामान्य योग प्रोटोकॉल के माध्यम से योगाभ्यास किया गया। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम “स्वयं और समाज के लिए योग” है |

श्री रमेश मुखिया, प्रबंध निदेशक महोदय, सीवीपीपीपीएल द्वारा कार्मिकों और उनके परिवारों के साथ विभिन्न योगासन किया गया। कार्यक्रम उपरांत, श्री रमेश मुखिया ने कहा कि योग का अभ्यास हर किसी के जीवन में शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए बहुत लाभदायक है और स्वास्थ्य जीवन की गुणवत्ता को बढ़ाता है। योग को दिनचर्या में नियमित रूप से अपनाने पर हमें कार्यालय के कार्यों को अधिक ऊर्जा और उत्साह के साथ करने में मदद मिलेगी।

यह दिवस सीवीपीपीपीएल के पकल दुल (1000MW), किरु (624MW), क्वार (540MW) और किरथई-II (930MW) जल विद्युत परियोजनाओं, किश्तवाड़ में भी मनाया गया |

प्रबंध निदेशक महोदय द्वारा योग प्रशिक्षक का स्वागत

योग प्रशिक्षक द्वारा योग अभ्यास

श्री रमेश मुखिया, प्रबंध निदेशक महोदय, सीवीपीपीपीएल कर्मचारियों और उनके परिवारों के साथ योग मुद्रा ।

INTERNATIONAL DAY OF
YOGA

10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर समूह चित्र

परियोजनाओं द्वारा आयोजित 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की झलकियां

Glimpses of 10th International Yoga Day Celebration at Projects

CHENAB VALLEY POWER PROJECTS (P) LTD
10वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
10th International Day of Yoga
21 JUNE 2024
YOGA FOR SELF AND SOCIETY
International Day of Yoga 2024
KIRU HE PROJECT (624 MW), KISHTWAR (J&K)
OPPO K10
Don

Galaxy S21 FE 5G

OPPO K10
Don

OPPO K10
Don

CHENAB VALLEY POWER PROJECTS (P) LTD.
10वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
10th International Yoga Day
21 JUNE 2024
NO SMOKING
SAVED IS ENERGY PRODUCED

CHENAB VALLEY POWER PROJECTS (P) LTD.
10वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
10th International Yoga Day
21 JUNE 2024
KWAR HE PROJECT (540 MW), KISHTWAR (J&K)